

## Beteiligte Firmen und Organisationen

Ambulante Hospizgruppe  
Arbeiter-Samariter-Bund BWeV  
Bürgerinitiative Mobilfunk  
Clever Fit  
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
Diakoniestation Freudenstadt  
DRF Luftrettung  
DRK KV Freudenstadt e.V.  
Erich Müller GmbH Frauenselbsthilfe  
Krebs  
Fritz Frey Bestattungsinstitut e.K.  
Gebr. Fischer Bestattungsinstitut  
Gesundheits-u. Krankenpflegeschule  
Hörakustik Uwe Weber  
Kind Hörgeräte GmbH & Co.KG  
Kinder-und Jugendhospiz Malteser  
Kinesiologie  
Kocheise Pflegedienst Kreissenorenrat  
Freudenstadt Kreisvolkshochschule  
FDS  
Martin-Haug-Stift  
Mrs. Sporty  
Palliativ Care  
Pflegestützpunkt Landkreis FDS Praxis  
für Stressabbau  
Rheuma Liga FDS  
Sanitätshaus Wurster GmbH  
Seifenschule Nordschwarzwald Stiftung  
Innovation und Pflege Tannenfels  
Allerlei  
Trauerredner  
VDK Freudenstadt  
VR-Bank Dornstetten-Horb eG  
Weisser Ring  
Zimmermann Motorsport

Liebe Besucherinnen und Besucher,  
„Gesundheit ist das höchste Gut.“  
Diese alte Volksweisheit hat auch  
heute nichts an Aktualität eingebüßt.  
Im Gegenteil, das Bewusstsein der



Bevölkerung für ihr Wohlbefinden nimmt zu.  
Sport, Fitness, Ernährung, Wellness und Vorsorge  
sind in und sprechen Frauen wie Männer in  
gleichem Maße an.

Unsere Gesundheitsmesse mit dem Motto  
„älter werden- Zukunft gestalten“ greift diesen  
Trend auf. Sie bringt Aussteller und Besucher aus  
der Region und Umgebung zusammen und  
präsentiert ein vielfältiges Leistungsspektrum an  
Waren und Dienstleistungen rund um das Thema  
Gesundheit.

Die Besucher erwartet ein abwechslungsreicher  
Messebesuch, ein buntes Rahmenprogramm mit  
Vorträgen, Mitmachaktionen und Informations-  
angeboten.

Sie erhalten Antworten auf Fragen, die viele  
Betroffene beschäftigen: Wie baue ich mein Bad  
barrierefrei um? Welche Wohnformen im Alter  
werden angeboten? Eine Patientenverfügung  
korrekt verfassen und Vieles mehr.

Allen Ausstellern und Besuchern der  
Gesundheitsmesse in Freudenstadt wünsche ich  
einen anregenden, informativen Austausch und  
viele interessante Erfahrungen.

Ihr

Norbert Pietsch

Vorsitzender des Kreissenorenrat Freudenstadt

# Gesundheitsmesse 2019

Sonntag, 08. September

10 - 18 Uhr

Kurhaus Freudenstadt



Über 35 Firmen und  
Organisationen präsentieren  
und informieren

Eine Veranstaltung des  
Kreissenorenrates Freudenstadt



KREISSENORENRAT FREUDENSTADT  
Mitglied im Landes Seniorenrat Baden-Württemberg e.V.





## Landkreis Freudenstadt

Grußwort des Landrats anlässlich  
der Gesundheitsmesse 2019



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

am 08. September 2019 findet  
von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
die Gesundheitsmesse im  
Kurhaus in Freudenstadt statt, zu der ich Sie  
herzlich einlade.

„Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine  
Gesundheit“ sagte einmal der deutsche  
Journalist Carl Ludwig Börne.

Ich freue mich daher persönlich sehr, dass der  
Kreissenorenrat sich dieses wichtigen Themas  
angenommen und dabei wieder mit rund 35  
Ausstellern ein tolles Programm auf die Beine  
gestellt hat.

Vertreten sind u. a. das Krankenhaus  
Freudenstadt, verschiedene Selbsthilferuppen,  
die VHS, das DRK, der VdK sowie Aussteller aus  
den Bereichen Sport, Tanz und kreativem  
Arbeiten. Abgerundet wird die bunte Mischung  
mit Vorträgen zu einzelnen Themen.

Ich bedanke mich herzlich beim  
Kreissenorenrat für die tolle Organisation und  
das große Engagement und hoffe, dass Sie,  
liebe Bürgerinnen und Bürger, das breite  
Ausstellungsangebot nutzen und sich zum  
Wohle Ihrer Gesundheit informieren, auch  
wenn auch wenn Sie noch nicht im  
Seniorenalter sind.

Ihr

Dr. Klaus Michael Rückert  
Landrat

## Programm / Vorträge

**11:00 Uhr**

*Frau Christa Bergschmidt,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie*

**„Was wäre das Leben ohne Freude,  
Lachen und Humor.“**

## Unterstützungsangebote in der letzten Lebensphase

**13:30 Uhr**

*Frau Bärbel Leiser / Herr Markus Bart:*

**Unterstützung durch (AAPV)  
„Allgemeine Ambulante Palliativversorgung“**

**14:15 Uhr**

*Frau Damaris Benzko, Palliativ care:*

**Unterstützung durch „Spezialisierte  
Ambulante Palliativversorgung / was ist das?“**

**15:00 Uhr**

*Frau Susanne Herre,*

*Krankenschwester und Validation Lehrerin*

**„Validation: „Das Herz ist nicht dement“**

*Würdevoller Umgang mit desorientierten  
Menschen, die an irgendeiner Form von  
Alzheimer-Demenz leiden“*

## Eröffnung / Begrüßung

**10:00 Uhr**

*Ein Grußwort des Vorsitzenden des  
Landessenorenrates in  
Baden-Württemberg e.V.  
Herr Professor Uwe Bähr*

## Bewegung:

*Tanzen wirkt wie Medizin und macht  
glücklich. Es werden Körper und Geist  
gleichzeitig aktiviert und hat Auswirkung  
Dasselbe gilt für den Sitztanz und das  
Tanzen im Rollstuhl.*



**11:00 Uhr**

*Frau Claudia Bronner*

**„Seniorentanz – Sitz Tanz“**

## Für den kleinen oder großen Hunger

*Sollten Sie Hunger verspüren, können Sie sich  
über das Restaurant Enchilada (im Hause)  
gerne preisgünstig verköstigen lassen !*